

Maģiskās latvju tautas dainas



Vāka dizainu veidojis *Ilgonis Riņķis*

Sastādījusi *Dzintra Kalniņa*

ISBN 978-9984-859-60-6

© Dz. Kalniņa, teksts

© "Izdevniecība Avots"

© I. Riņķis, vāka dizains

IEVADS

Šis ir gaismas laiks.

Tālās Austrumu zvaigznes meklējumu laiks ir izdzīvots, ir gana. Kā sprīdīši esam pasaulē loku metuši un brīnumus lūkojuši, lai nonāktu savās iekšējās mājās, paši pie savas gaismas pavarda. Vairs nekas nav jāmeklē – šodienas gaisma ir starojama, izgaršojama, lietā liekama ikdienā.

Šodien vairs nekas nav jāmeklē. Kā zinās teikt tautas medicīnas viltībiņu zinātāji, vislabāk veselībai derēs tieši tie augi, kas auguši tajā pat reģionā, kur to lietotājs. Tieši tāpat ir arī ar dainām – tās ir mūsu pašu, ziemeļnieku, mantras!

Daina ir latvieša enerģijas lādiņš, iedvesmas vitamīns, burampants, skolas solā skandēts, ar mātes pienu dzerts – tur tās spēks! Dainas

ritmiskais ritējums uzrunā šūnu līmenī gluži kā no sirds plūdis un labi izpildīts skaņdarbs. Daina ir latvieša dzīvesprieka un gudrības, vieduma, varēšanas skandiska izpausme.

Daina ir ticības apliecība, savu sakņu ticības apliecība ne vien etnogrāfiskā, bet arī kosmiskā līmenī. Dievs, Saule, Māra, Laima ir gluži vai mūsu sabiedrotie, ar ko mēs sarunājamies, ko esam ieaicinājuši, radījuši kā tēlus un idejas savā pasaulē, Zemes realitātē. Viņi ir latvieša draugi, ar kuru acīm pasauli tvert un skaidrot. Tādus esam viņus sev, paaudžu lokiem un mēlēm vijoties, radījuši!

Daina ir lūgšana. Dainu Dieviņš ir mīļš un gaišs pat pukojoties. Daina ir pateicība, dzīves svinēšana, pat ja tā ir skumja. Daina ir tilts starp pasaulēm, starp mums un mūsu aizgājējiem. Daina dāvā mieru un gaišu skatu uz pasaules norisēm.

Jebkurš ritmisks teksts ir augstas vibrācijas lādiņš, un, tam pievienojot muzikālu pavadi-



jumu, enerģija kāpj debesīs un staro no sirds
uz sirdi.

Kā dainas izmantojamas?

Varam, protams, lasīt klusītēm. Arī šādā
veidā uzņemam daļu dievišķā dāsnuma.

Labāk (spēcīgāk) būs tās skandēt skaļi vai
izdziedāt, melodiju piedomājot pašam – lai
tā skan, kā skan!

Tikpat iedarbīgi ir uzrakstīt vēlamo dainu
uz papīra un novietot bieži redzamā vietā, pie-
mēram, virtuvē, maciņā, aiz dienasgrāmatas
vāciņa. Tādējādi tā kalpos kā atgādinājums
par to, kas tad īsti ir attiecīgā brīža vai dzīves
posma aktuālākais mērķis, un līdzēs cerēto
sasniegt.

Varam ierakstīt pa dainai savā laika plā-
notājā, piemēram, katrai nedēļai pa pantam.
Tādējādi paši sev būsīm sagādājuši pa labas
enerģijas vitamīnam visa gada garumā!



Dainu var izmantot, uzlādējot ūdeni: zem ūdens krūkas (vēlams stikla) novietojam lapiņu ar izvēlēto pantu, un atstājam uz dažām stundām (vēlams – uz visu nakti). Šāds ūdens ir gluži kā no svētavota. Tas vislabāk dzerams tīrs un sveigs (nevis tējas vai kafijas veidā).

Dainas klātbūtne attīrīs arī telpas enerģētiku: varam to vienkārši glīti uzrakstīt vai pat ierāmēt un novietot dažādās telpās, gluži kā Svētie Raksti būtu novietoti kādā austrumu templī. Lieliska vieta pārticības vai pasargātības dainai būs “mājas pavarda” mūsdienu ekvivalents – virtuves galds vai plīts. Guļamtelpā īstā vieta būs, piemēram, pantam, kas pasargā. Darba telpā iederēsies daina, kas palīdz teikt ardievas bailēm.

Lielisks veids, kā “darīt labu”, ir aizlūgt ar dainas palīdzību. Ja ir kāds cilvēks, kam vēlamies līdzēt, bet nekāda praktiska rīcība šajā sakarā nav iespējama, izraugāties dainu, kas, mūsaprāt, būtu viņam visnepieciešamākā, un skandējam to, vienlaikus domājot par šo



cilvēku, prātā redzot viņu gaismas ieskaudu. To pašu varam darīt aizgājēju (vai aizejošo) labā.

Pāris dainu varam iemācīties no galvas, lai, nonākot netīkamā situācijā, mums būtu kāds skaitāmpants, ar ko sevi priecēt un celt savu vibrāciju. Piemēram, ja apkārtējie kašķējas, mēs klusībā skandējam sev tuvās rindas – tā vietā, lai ielaistu sevī negācijas, mēs saglabājam skaidru prātu un sirdi. Ne katrā diskusijā jāiesaistās! Satraucošā situācijā tā vietā, lai skaitītu līdz desmit, nodungojam četrindi – un stress jau būs novadējies! Tālab dainas lieti noder tiem, kas regulāri brauc sabiedriskajā transportā, kur kašķi un kašķīši ir ikdienas parādība. Ar dainas palīdzību mēs varam soļot pa visnegantāko ielu sastrēgumstundā, pat nemanot to, jo jūtam vien mīļās Māras pieskārienu, Dieviņa gaišo pirkstu vai Laimas elpu pakausī.

Ar dainas palīdzību mēs ikdienā ieskandējam dievišķo noti.



Ģimenes laimei



Neviens putniņš tā nedzied,
Kā dzied sila balodīts;
Neviens mani tā nemīl,
Kā mīl mani tēvs māmiņa.

Ka varētu tā dzīvot,
Kā dzīvoja tēvs māmiņa:
Vecu rudzu maizi ēst,
Jaunu kult rijiņā.

Māmiņ' mani audzēdama,
Piedod visus padomiņus:
Ar godiņu godēties,
Ar kauniņu kaunēties.



Satura rādītājs

Ievads	3
Dievs, Laima un mīļā Māra –	
ar dievpalīgu dzīvojot	9
Daba – latvieša svētnīca	39
Ģimenes laimei.....	47
Bērniem svētītai mājai.....	61
Bērnu priekam	71
Saticīgai sadzīvei	85
Veiksmei, turībai.....	93
Tēvu zemi sargājot	99
Svētku noskaņai.....	103
Pret burvestībām un skauģiem.....	115
Veiksmes, veselības, aizsardzības vārdi	121