

# MANIFESTS IKDIENAS VARONIM

# MANIFESTS IKDIENAS VARONIM

ROBINS ŠARMA



Robin Sharma  
THE EVERYDAY HERO MANIFESTO

No angļu valodas tulkojusi  
VINETA LAUDURGA

THE EVERYDAY HERO MANIFESTO

Copyright © 2021 by Robin Sharma. All rights reserved.

Published by arrangement with HarperCollins *PublishersLtd*, Toronto, Canada.

Translation copyright © 2022, by Avots Publishers

ISBN 978-9934-590-48-1

© «Izdevniecība Avots»

© V. Laudurga, tulk. no angļu val.

*Tūkstošiem ģēniju dzīvo un mirst – vai nu pašu,  
vai citu neatklāti.*

Marks Tvens

*Tikai tie, kas no visa spēka un dvēseles ziedojas  
kādam mērķim, spēj būt patiesi meistari. Šī iemesla  
dēļ meistarība prasa visu cilvēku.*

Alberts Einšteins

*Cilvēki vienmēr runā, ka es neatdevu savu vietu, jo  
biju nogurusi, bet tā nav taisnība. Vienīgais, no kā es  
biju nogurusi, bija – es biju nogurusi padoties.*

Rouza Pārka

*Ir viegli sagraut un iznīcināt. Varoņi ir tie, kas no-  
slēdz mieru un būvē.*

Nelsons Mandela

# Saturs

1. Manifests tevī esošajam ikdienas varonim.....	13
2. Uzticība saviem ideāliem vairo spēku .....	16
3. Pēdējās stundas, kad esi uzveicams .....	32
4. Tas nekas, ja viss nav tā, kā vajadzētu būt .....	35
5. Zeltrača paradokss .....	38
6. Pāreja no upura par varoni.....	41
7. Laiks, kurā rakstīju savus pierakstu žurnālus.....	49
8. Smagsvara mentoru norādījumi .....	53
9. Prieks, kad par tevi smejas .....	61
10. Orsona Velsa ziņojums .....	62
11. Nekas nav ideāls.....	64
12. Kastaņu pārdevēja doktrīna.....	66
13. IPSP princips paātrinātam pozitīvismam .....	70
14. Beidz saukt savu ģenialitāti par s**u.....	74
15. Ko Dž. K. Roulinga man iemācīja par nerimstošumu .....	77
16. Sargi savu veselību, kā to dara profesionāli sportisti .....	80
17. Vakars ar četriem šokolādes kruasāniem.....	93
18. Pretrunīga filozofija, lai tiktu galā ar negaidītām pārmaiņām .....	97
19. Tu pilnīgi noteikti esi vairāk nekā pietiekams.....	100
20. Teksts iesācēja aktivizēšanai .....	104
21. Ļoti labs bārdains vīrietis patiesi foršā beisbola cepurītē.....	107

22. Trenējies ar spēcīgākiem skolotājiem.....	111
23. Sarkans karogs ir sarkans karogs .....	115
24. Īsākā nodaļa radošuma vēsturē.....	118
25. Noteikumu neievērotāja hipotēze.....	119
26. Esi drosmīgs kā Fiksais .....	123
27. Skolotājs, saukts par traumu .....	125
28. Cilvēku veidotāja mantra.....	131
29. 7 apdraudējumi pasaules klases līmenim .....	134
30. Esi gatavs saņemt nepateicību .....	144
31. Toreiz mani kalna virsotnē atstāja vienu pašu.....	146
32. Stratēģiju piramīda maksimālas produktivitātes sasniegšanai.....	152
33. Pievienojies Cerību brigādei .....	171
34. 40 lietas, kuras vēlos, kaut būtu zinājis 40 gadu vecumā.....	173
35. Mistijas Koplendas metode pārlicības veidošanai.....	178
36. Paradums vienu grāmatu pirkt 40 eksemplāros .....	180
37. Negoda nozīme .....	184
38. Pamatdevīze iespaidīgai labklājībai.....	186
39. Stājies pretī bailēm .....	188
40. 4-ciparu deserta noteikums .....	192
41. Neesi sliņķis.....	194
42. Bena Franklina 13 tikumu paraduma ieviesējs.....	196
43. Pāva sūdzība .....	202
44. Visdārgāk izmaksājušais konflikts.....	203
45. Nogalini savus mīļus.....	205
46. Izvairies no trešās atlīdzības .....	209
47. Tavas reiz plaši atvērtās sirds dziedināšana padara tevi par lielu meistaru.....	212
48. Ko es uzzināju no Leonardo privātajām piezīmju kladēm.....	223
49. "Tu neuzvarēsi, ja nepamēģināsi" attieksme.....	228
50. Censonis, kurš neguva nekādus uzlabojumus.....	231

51. Ēnas puses tavai stiprajai pusei.....	234
52. 3 soļu panākumu formula (un mana brokoļu ēšanas uzvedība).....	237
53. Par ko es domāju, kad domāju par grūtībām .....	243
54. Kāpēc es rakstu, skatot smeldzīgai kantrī mūzikai.....	252
55. Pacients, kurš izmirkšķināja grāmatu .....	254
56. Iespēju meklētāja noslēpums .....	256
57. Lielie meli par pozitīvo domāšanu .....	263
58. Laiks, kad es devos nometņot.....	269
59. 13 miljardierus raksturojošas iezīmes .....	272
60. 8 bagātības veidi .....	281
61. Algoritms brīnišķīgi līdzsvarotai dzīvei .....	289
62. Ikdienas varoņiem par kodu "tikai tāpēc, ka" .....	299
63. Nāve ir tikai viesnīcas numura uzlabojums.....	302
64. Kāpēc Aristotelis gulēja uz grīdas.....	305
65. Satricīni savu uzvaras formulu kā Mailss Deiviss.....	310
66. Antitrauslais mākslinieks spīdīgi purpursarkanā uzvalkā .....	312
67. Teorija "Neļauj nodzist savai liesmai" .....	317
68. Kā strādā smagsvari .....	319
69. Mazās lietas, kuras ir lielas.....	322
70. Kļūsti par radošu sportistu.....	324
71. Kā to dara superražotāji .....	326
72. Izvairies no ciešanām, kādas sajuta astronauti pēc atgriešanās no Mēness.....	332
73. Atgūšanās mācības no cilvēka, kurš zaudēja seju.....	334
74. Čārlzs Darvins un priekšrocība būt ārkārtīgi veiklam ...	339
75. Bez maksas naudas modelis attīstītai labklājībai.....	342
76. Noliec savu telefonu un parunā ar cilvēku .....	348
77. Visīsākā nodaļa produktivitātes vēsturē.....	350
78. Bizness ir skaists karš.....	351
79. Izturies nopietni, kad esi nopietns.....	353
80. 4 galvenās izcilu vadītāju komunikācijas prakses.....	356

81. Toreiz es mācījos, kā padoties .....	361
82. Tu nekad nezini, kas stāv tev pretī .....	364
83. GKP indekss izcilam izpildījumam.....	367
84. Stīva Džobsa pēdējie 6 vārdi .....	373
85. Kad dzīve šķiet grūta, uzticies savam spēkam .....	375
86. Tu nevari iedvesmot citus, ja tevī nav iedvesmas.....	378
87. Ja atlikuši seši mēneši, ko dzīvot.....	384
88. Slava un bagātība tava kapakmens uzrakstā? .....	387
89. "Titāna lejupslīde" .....	389
90. Nepieciešamība pēc mākslinieciskās nepopularitātes	395
91. Troļļu dekonstrukcija.....	397
92. Toreiz es satiku Muhamedu Ali .....	402
93. Neuztraucies par savu mantojumu.....	406
94. Varonis, vārdā Dezmonds Tutu .....	408
95. Ko nožēlo cilvēki, guļot uz nāves gultas.....	411
96. Labais, ko dari, ilgst visu mūžu .....	417
97. Priečajies, ka redzi dzīvus cilvēkus.....	420
98. Ikdienas varoņa, kuru nevar uzvarēt, vārsmas.....	421
99. Izdevību un tavu otro iespēju logi.....	423
100. Neatliec savu sapni.....	428
101. Filozofija tam, lai atgrieztos pie cilvēciskuma.....	430
Kas notiek tālāk tavā varonīgajā piedzīvojumā?.....	432
Stiprini savu izaugsmi, lasot visus Robina Šarmas vispasaules bestsellerus .....	434
1. <i>pielikums</i> . 25 grāmatas, kuras iesaku izlasīt dzīves laikā.	436
2. <i>pielikums</i> . Manas 25 iemīļotākās mākslas filmas.....	438
3. <i>pielikums</i> . Manas 25 iemīļotākās dokumentālās filmas .....	440
Par autoru.....	442



## PAR AUTORU

### Personīgs vēstījums no Robina Šarmas

Šī ir grāmata par milzīgo apdāvinātību, laipnību un varonību, kas mīt katrā sirdī, kura šodien pukst uz mūsu planētas.

Šī darba radīšana ir bijusi gan uzmundrinoša, gan biedējoša, gan iedvesmojoša, gan arī nogurdinoša.

Lai varētu sniegt tev krietni vairāk par to, ko agrāk esmu zinājis, "Manifesta ikdienas varonim" rakstīšana lika man iedziļināties savā arodā, raksturā un pienākumos. Pabeidzot šo darbu, es biju kļuvis par citādu cilvēku nekā šī procesa sākumā.

Nākamajās lappusēs tu atklāsi izlīdzsvarotus filozofiskos uzskatus savu izcilāko talantu materializācijai, revolucionāru metodi meistardarbu radīšanai un vienmērīgu atziņu plūsmu, lai dzīvotu aizraujoši skaistu, nezūdoša prieka un garīgās brīvības pilnu dzīvi.

Šajā darbā savu būtību esmu dziļāk atklājis nekā savās iepriekšējās grāmatās. Bija biedējoši neslēpt savu ievainojamību, tomēr galu galā tas deva gandarījumu. Godīgs skatījums uz savām neveiksmēm taču palīdz mums tās pārvērst par gudru mācību – vai ne? Un, pieņemot savas kļūmes un ievainojamību, mēs to spējam padarīt par savu spēku.

Es patiesi ceru, ka, lasot visu, kam esmu gājis cauri, tu uzzināsi, no kādām briesmām izvairīties, kā nepatikšanas pārvērst triumfā un par to brīnišķīgo veidu, kā dzīve vienmēr izvēršas mums par labu – pat tad, kad tā nešķiet.

“Manifestu ikdienas varonim” esmu rakstījis tā, it kā tā būtu mana pēdējā grāmata. Es ceru un lūdzu Dievu, lai varētu uzrakstīt vēl daudzas citas. Taču cilvēka dzīve ir trausls gājums un neviens no mums nezina, ko nesīs rītiena. Šajā rokasgrāmatā esmu devis tev labāko, ko spēju, lai tu saņemtu augstu produktivitāti, izcilu sniegumu, gūtu ilgstošu laimi un kalpotu sabiedrībai neparastā veidā.

Es patiesi un no visas sirds vēlos, lai tās zināšanas, kuras tu drīz iegūsi, izgaismo tevī snaudošos talantus, iededz lielāku liesmu, lai tu radītu savu *magnum opus*. Lai tās palīdz tev aptvert savu personības burvību, lai vari dzīvot tādu dzīvi, pēc kādas visvairāk ilgojies, tajā pašā laikā padarot šo pasauli labāku.

Ar mīlestību un cieņu,



P.S. Lai piekļūtu visiem šajā grāmatā minētajiem mācību modeļiem, izpildes paraugiem un taktiskajām darbalapām, kā arī video mācību nodarbībām izaugsmes veicināšanai, dodies uz vietni [TheEverydayHeroManifesto.com](http://TheEverydayHeroManifesto.com)

# 1.

## Manifests tevī esošajam ikdienas varonim

“Ja neesi atklājis kaut ko, kā dēļ ir vērts mirt,” teicis Mārtins Luters Kings juniors, “tad neesi piemērots tam, lai dzīvotu.”

Es ar prieku mirtu, cīnīdamies par domu, ka tu esi lielisks.

Es stātos ceļā lodei, lai aizstāvētu ideju, ka tev paredzēts veikt apbrīnojamus darbus, piedzīvot diženus notikumus un iepazīt noslēpumaino meistarības Visumu, kuru apdzīvoja attīstītās dvēseles, kas staigāja pa šo zemi pirms mums.

Kā šīs planētas pilsonis tu esi aicināts izmantot savas iedzimtās spējas, lai darītu apbrīnojamas lietas, sasniegtu pārsteidzošu progresu un uzlabotu dzīvi saviem brāļiem un māsām, ar kuriem kopā tu rūpējies par šo planētu.

Uzskatu, ka tas viss ir taisnība. Lai arī kur tu atrastos, tavai pagātnei nav jānosaka tava nākotne. Rītdienu vienmēr var padarīt labāku par šodienu. Tu esi cilvēks. Un tieši to cilvēki spēj izdarīt.

Jā, mēs esam dažādi pēc savas ādas krāsas, auguma izmēra, dzimuma, reliģijas, tautības un iekšējās būtības. Nelsons Mandela, Harieta Tabmena, Mahātma Gandijs, Florensa Naitingeila un Oskars Šindlers ir varoņi. Tomēr tie, kas dzīvo klusāku dzīvi – tie, kas māca skolās vai strādā restorānos, raksta dzeju vai dibina jaunuzņēmumus, turpina darboties ar maizītes cepšanu, audzina mājās bērnus; tie, kas sabiedrībai palīdz kā glābēji, ugunsdzēsēji, humanitārās palīdzības sniedzēji, arī var būt cienīgi saukties par varoņiem. Daudzi no viņiem veic smagus darbus ar apņemšanos padarīt tos labi. Viņi strādā ar smaidu sejā. Un labvēlību sirdī.

Izjūtu pazemību, kad sastopos ar šādiem cilvēkiem. Patiesi. Es mācos no viņiem, viņi mani iedvesmo, un es mainos, satiekoties ar viņiem.

Tie ir ikdienas varoņi. Tā sauktie “parastie cilvēki”, kas rīkojas tikumīgi un godājami.

Un tā, ar patiesu cieņu pret visām tevī mītošajām spējām, kuras vēlas izpausties, šie vārdi, uzsākot mūsu kopīgo ceļojumu, lai plūst kā mans iedrošinājums tev:

*Sākot no šodienas, apliecinī, ka paturēsi prātā to cildenno dvēseli, drosmīgo cīnītāju un nepārspējamo radītāju, par kādu tava dabiskā gudrība tevi aicina būt.*

*Tavi pagātnes pārbaudījumi ir palīdzējuši tev kļūt par izturīgāku cilvēku, kas apzinās savas īpašās spējas. Tu esi kļuvis pateicīgāks par skaisti nodzīvotas dzīves pamatsvētībām – lielisku veselību, laimīgu ģimeni, darbu, kas sniedz gandarījuma sajūtu, un cerību pilnu sirdi. Šīs šķietamās grūtības faktiski ir bijušas kā atspēriena punkts tavām pašreizējām un turpmākajām uzvarām.*

*Bijušie ierobežojumi, kas tevi atturēja, un “neveiksmes”, kas tevi sāpināja, bija nepieciešamas tam, lai īstenotos tava meistarība. Viss notiek tavā labā. Tu tiešām esi izredzēts.*

*Ak jā, un, vai nu tu to pieņem, vai ne – tu esi lauva, nevis aitiņa. Līderis, nevis upuris. Cilvēks, kas cienīgs gūt neparastus sasniegumus, iedvesmojošus piedzīvojumus, gandarījumu un nevainojamu pašcieņu, kas laika gaitā strauji pieaug, kļūstot par sevis mīlestības krātuvī, kuru neviens un nekas nekad nespēj uzvarēt.*

*Tu esi varens dabas spēks un dinamisks dzīves režisors, nevis snauduļojošs nelaiemes gadījumā cietušais, kas nonācis nesagatavots pasaulē, kurā valda degradējoša viduvējība, dehumanizējošas sūdzības, piekāpība un tiesības.*

*Un ar nelokāmu apņemšanos un regulārām pūlēm tu sevi izveidosi par ideālistu, neparastu mākslinieku un spēcīgu, ne ar ko nesalīdzināmu cilvēku. Par patiesu pasaules pārveidotāju savā visgodīgākajā un izcilākajā veidā.*

*Tāpēc neesi ciniķis, kritizētājs un noliedzējs. Jo šaubīgie ir deģenerējušies sapņotāji. Un viduvējība ir absolūti tevis necienīga.*

*Šodien, kā arī katru nākamo tavas unikāli krāšņās, izcili mirdzošās un daudziem noderīgās dzīves dienu spīvi nostāties neierobežotajā brīvībā, lai veidotu savu nākotni, īstenotu savas ambīcijas un palielinātu savu ieguldījumu, augstu vērtējot savus sapņus un entuziasmu.*

*Aizsargā savu dzīvesprieku, noslīpē bezbailību un iedvesmo visus lieciniekus, kuri ir gana veiksmīgi, lai vērotu tavu labo piemēru tam, kā var uzvesties dižens cilvēks.*

*Mēs vērosim tavu izaugsmi, slavēsim tavus talantus, atziņīgi novērtēsim tavu varonību un apbrīnosim tavu iespējamo nemirstību.*

*Jo tu daudziem paliksi atmiņā un sirdī.*

## 2.

# Uzticība saviem ideāliem vairo spēku

Tieši tad, kad neviens netic tavām spējām, tev visvairāk nepieciešams ticēt pašam sev.

Tie, kuri apņēmušies pēc iespējas pilnīgāk ļaut izpausties savai dabiskajai apdāvinātībai, zina, ka ticība savām spējām un uzticēšanās sev un savai lielajai misijai – it īpaši sastopoties ar izsmieklu un nenoteiktību, uzbrukumu un neveiksmi – ir vērti uz leģendāro. Un tik tiešām tas ir ceļš uz nemirstību. Jo tavš cēlais piemērs dzīvos vēl ilgi pēc tam, kad būsi miris.

Ceļojums pretim savai varonīgajai dzīvei tev būs krāsains, iedvesmojošs, juceklīgs, brīnišķīgs, vētrains un pavisam noteikti – krāšņs.

Darbs, ko tu ieguldīsi gaišākas pasaules izveidošanā, būs pati gudrākā un labākā lieta, ko jebkad būsi darījis. To es tev varu apsolīt. Un ieiešana savas radošākās, spēcīgākās un līdzjūtīgākās patības bezgalīgajā krāšņumā dos apkārtesošajiem enerģiju atmesties, lai ieraudzītu savus talantus, tā padarot mūsu planētu draudzīgāku.

Es kādu brīdi vēlētos mazliet pastāstīt par savu izcelsmi – tā, lai tu labāk mani iepazītu. Tāpēc, ka mēs šajās lappusēs gatavojamies kopā pavadīt pietiekami daudz laika.

Es neesmu nekas īpašs. Neesmu nekāds guru. Neesmu pagatavots no īpaša materiāla, bet esmu tāds pats kā tu.

Man ir savi talanti – tāpat kā tev ir tavējie, man ir ļoti cilvēciski trūkumi (vai tad mums visiem tādu nav?) un varu sajusties gan kā nedrošs, necienīgs un nobijies, gan arī drosmīgs, noderīgs un cerību pilns.

Es uzaugu strādnieku mazpilsētā, kurā bija apmēram pieci tūkstoši cilvēku. Blakus okeānam. Mazā mājiņā. Bērns imigrantu vecākiem, kuriem bija ļoti laba sirds. Es nepiedzimu ar sudraba karotīti mutē, tas nu ir pilnīgi droši.



Entuziasma pilns četrus gadus vecumā



Spēlējoties sniegā mājas priekšā

Jā, tas esmu es skolas ludziņā. Un mūsu mājas priekšpagalmā ļoti aukstā ziemas dienā. Redzi, nekāda *Ferrari* uz piebraucamā ceļa. Nekādu greznu rotu vai nevajadzīgu

mantu. Tikai pašas nepieciešamākās lietas. Labākais veids, kā eksistēt.

Skolā es neiederējos lielajā barā. Es vienmēr biju iegrimis savās domās, sapņojot aizraujošus sapņus. Es darīju to, kas pašam patīk, ja saproti, ko es ar to domāju.

Direktors reiz teica manai mīļajai mammai, ka es nedodu nekādas cerības un ka maz ticams, ka es pabeigšu vidusskolu. Citi skolotāji klusi brīdināja manus vecākus, ka man ir minimāls potenciāls. Daži pareģoja, ka es kļūšu par klaiņotāju vai klaidoni. Lielākā daļa cilvēku mani vienkārši apsmēja.

Izņemot vienu.

Koru Grīneveju. Manu piektās klases vēstures skolotāju.

Viņa man ticēja un palīdzēja *man noticēt sev*.

Grīnevejas kundze man mācīja, ka *katrs* cilvēks piedzimst kaut kādā veidā apdāvināts. Viņa paskaidroja, ka katrs no mums var būt pārsteidzoši labs kādā jomā un ir piedzimis ar lielām spējām un cēliem tikumiem. Viņa man teica, ka, ja es to paturēšu prātā, patiesi centīgi strādāšu un palikšu sev uzticīgs, tad notiks labas lietas un būšu laimīgs.

Šī jaukā skolotāja saskatīja manī pašu labāko, iedrošināja mani un parādīja tādu laipnību, kas ļoti nepieciešama sabiedrībā, kura pārāk bieži noniecina mūsu spējas un degradē mūsu meistarību. Dažreiz nepieciešama tikai viena saruna ar kādu īpašu cilvēku, lai pavērstu visu tavu turpmāko dzīvi pilnīgi jaunā virzienā, – vai ne?

Pirms dažiem gadiem es Koru Grīneveju meklēju tiešsaistē. Tas, ko es atklāju, mani patiesi aizkustināja.

Viņa bijusi Nīderlandes pretestības kustības dalībniece, kas Otrā pasaules kara laikā devās uz ienaidnieka aizmuguri, lai glābtu bērnus, kuriem draudēja iznīcināšana nacistu nāves nometnēs. Viņa riskēja ar savu dzīvību un godāja



savu pārliecību, lai izglābtu mazus bērnus. Tieši tāpat, kā viņa izglāba mani.

Grīnevejas kundze jau ir aizgājusi mūžībā. Viņa nomira tajā pašā gadā, kad es uzzināju par viņas pagātni. Es pateicos kungam Amsterdamā, kurš tik dāsni rūpējās par viņu līdz pat pēdējai viņas dzīves dienai.

Kora Grīneveja bija tāds cilvēks, kādu es saucu par ikdienas varoni. Klusa un pazemīga, varena un neaizsargāta, ētiska un ietekmīga, gudra un mīloša, uzlabojot mūsu civilizāciju pa vienam labam darbam vien.

Viņa iedvesmoja mani pārvarēt tās robežas, kādas daudzi bija uzlikuši manai dzīvei, un pabeigt vidusskolu. Un tad pabeigt universitāti, specializējoties bioloģijā un mazāk pievēršot uzmanību angļu valodai. Pēc tam iegūt vietu juridiskajā skolā. Pēc tam nopelnīt maģistra grādu tiesību zinātnē, saņemot pilnu stipendiju.



Kora Grīneveja 101 gada vecumā

Neuzticies saviem nelabvēļiem. Nepievērs uzmanību tiem, kas tevi noniecina. Ignorē tos, kas tev laupa drosmi. *Viņiem nav ne jausmas par to spēku, kas tevī mīt.*

Ar laiku es kļuvu par veiksmīgu tiesvedības juristu. Labi apmaksātu, bet tukšu; sparīgu, taču radoši nepiepildītu; disciplinētu, taču ne tādu, kāds es patiesībā

esmu. Es katru rītu pamodos, paskatījos uz sevi vannas istabas spogulī, un man nepatika tas cilvēks, kas uz mani nolūkojās. Man nebija daudz cerību. Un man nebija saiknes ar dabisko varonību, par kuru tagad zinu, ka tas cilvēkam ir viens no galvenajiem labumiem.

Panākumi bez pašcieņas ir tukša uzvara – vai ne?

Un tā es nolēmu sevi pārveidot. Lai iepazītu patiesāku, laimīgāku, mierīgāku un labāku versiju tam cilvēkam, kāds es biju. Uzsākot masīvu personības izaugsmes kampaņu, pamatīgu emocionālo dziedināšanu un dziļu garīgo attīstību.

Arī tev pilnīgi noteikti ir šīs spējas veikt tektoniskas izmaiņas. Attīstība, pacelšanās jaunā līmenī un pat pilnīga izmainīšanās ir daļa no tā, kas tevi padara par *tevi*. Un, jo vairāk tu vingrini šo iedzimto spēku sevī, jo stiprāks tas kļūs.

Radošākas, produktīvākas, atjautīgākas un neuzvaramākas versijas atjaunošana savai būtībai – tādai, kas piepildīta ar lielāku prieku, drosmi un rāmumu, – nebūt nav rezervēta Diženas apdāvinātības dieviem un Neparastas izcilības eņģeļiem.

Nē. *Apdāvinātība ir daudz mazāk saistīta ar tavu ģenētiku un daudz vairāk ar taviem paradumiem.* Uzņemšanās būt par cilvēku, par kādu tu vienmēr esi sevi iztēlojies, ir treniņa rezultāts – pieejams ikvienam, kas vēlas atvērties, darīt šo darbu un nodarboties ar praksēm, kas maģiju padara reālu.

Šajā savas dzīves posmā es nolēmu atjaunot, pārstrukturēt un pārveidot to cilvēku, kāds es biju, par cilvēku, kas smeļas savu spēku no iekšējās navigācijas sistēmas, nevis no tādām ārēji pievilcīgām lietām kā, piemēram, stāvoklis sabiedrībā, materiālie labumi un prestižs. Par tādu, kurš