

Udens

uzvar audzējus un citas
neārstējamas slimības

Dzīvā rasa

Genādijs Garbuzovs

Udens

uzvar audzējus un citas
neārstējamas slimības

Dzīvā rasa



Гарбузов Геннадий Алексеевич
**Вода побеждает опухоли
и другие неизлечимые заболевания**
Серия «Жизнь по Болотову»
ООО Издательство «Питер», 2012

Tulkojġis Kārlis Skruzis

Mākslinieks Ilgonis Riņķis

© ООО Издательство «Питер», 2012

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978–9984–859–63–7

© G. Garbuzovs, teksts, 2013

© I. Riņķis, mākslin. noform., 2013

© «Izdevniecība Avots», 2013

IEVADS

Genādijs Garbuzovs ir dziednieks, zāļuzinis, kas dzīvo Sočos un papildinājis un attīstījis B. Bolotova mācību par cilvēka veselības mehānismiem. Viņš dzimis 1953. gadā, ieguvis augstāko izglītību, ir bioloģijas zinātnu kandidāts, strādājis par zinātnisko līdzstrādnieku Mežkopības un meža darbu mehanizācijas zinātniskās pētniecības institūta Augu introdukcijas nodaļā.

1992. gadā beidzis fitoterapijas ārstu kvalifikācijas celšanas augstākos medicīnas kursus Kubaņas medicīnas akadēmijā, kur pēc tam lasījis lekcijas. Fitologa profesiju apguvis Kubaņas agrārajā universitātē.

Genādijs Garbuzovs izveidojis tādu retu un eksotisku ārstniecības augu plantāciju, kādi agrāk Krievijā netika audzēti un izmantoti. Tajā ir ginks, melnais riekstkoks, parastās mirtes, Kaukāza diskorejas un citi augi. Pēdējos piecpadsmit gados viņš izstrādājis un ieviesis kompleksus augu preparātus, piemēram, «Юглон», «Гинкгокор», «Акан», «Асен», «Персицеразин», «Форпост» un daudzus citus, ko ražo Krievijas farmācijas rūpniecība.

Īpašu uzmanību Genādijs Garbuzovs veltījis tādu jaunu, alternatīvu augu preparātu izgatavošanai un ieviešanai, kuru uzdevums ir novērst un ārstēt onkoloģiskās saslimšanas. Šos preparātus izmanto arī kā attīrošus, dehelmintizējošus, geron-



toloģiskus, organismu nostiprinošus līdzekļus, kas novērš arī aterosklerozi.

Genādijs Garbuzovs ir apmēram 100 zinātniski populāru grāmatu un rakstu autors (piemēram, «Audzēji. Dziedniecības pamati», «Ginks – jaunības koks», «Kompleksas programmas, lai attīrītos no audzējiem»). Nesen izdevniecība «Питер» laida klajā G. Garbuzova grāmatu «Ārstnieciskie skābētie produkti un fermenti», kurā viņš iesaka savas receptes, kā sagatavot dziedniecisku «dzīvo» uzturu. Grāmatā, kuru jūs pašreiz lasāt, autors atklāj dzīvās rāsas – zāļu numur viens – noslēpumus.

Genādijs Garbuzovs labi pazīstams ar ļoti daudzām publikācijām laikrakstos «Целитель», «Народный доктор», «Вестник надежды» un citos izdevumos. Šajās avīzēs atrodamas pateicīgas to cilvēku atsauksmes, kuriem izdevies atveseļoties no visdažādākajām – arī onkoloģiskajām – slimībām, kad oficiālā medicīna bijusi bezspēcīga. Minēšu vienu no šādām vēstulēm («Вестник ЗОЖ» («Veselīga dzīvesveida vēstnesis») 2004. gada 20. (272) numurs).

Patiesie ārstniecības augu ieteicēji un izmantotāji ir atsaucīgi cilvēki. Par to es pārliecinājos, uzrakstot vēstuli Genādijam Garbuzovam Sočos. Pateicos viņam un «Veselīga dzīvesveida vēstnesim», ar kura palīdzību es atradu šo brīnišķīgo cilvēku.

T. Karpišina, Voronežas apgabalā

«Вестник ЗОЖ»: Jā, mēs apstiprinām, ka Genādijs Garbuzovs ir cilvēks, kurš palīdzēs izprast problēmu un atsūtīs tieši to, kas vajadzīgs.

Esiet veseli un laimīgi, dārgie lasītāji. Ceram, ka mūsu grāmatas jums palīdzēs.

Savus komentārus un novēlējumus sūtiet redakcijai: 194044, Sanktpēterburga, B. Sampsona prospekts, 29a. (194044), Санкт-Петербург, Б. Сампсониевский пр., д. 29а).

I daļa

.....

ULTRASALDŪDENS



ULTRASALDŪDENS ĪPATNĪBAS

Kāds ūdens jāizmanto ārstniecībā

Par ūdens dziednieciskajām īpašībām zināms jau ļoti sen. Taču daudziem cilvēkiem nav pat īsta priekšstata par to, kāds ūdens izmantojams ārstniecībā. Visbiežāk viņi gluži vienkārši sāk dzert lielos daudzumos pat nefiltrētu ūdeni, neiedomādamies, ka tādējādi var ievērojami kaitēt savam organismam.

Dziedniecībā tiek izmantots visdažādākais ūdens, ar atšķirīgām bioloģiski aktīvām un informatīvām īpašībām: uzkrama vai šungīta nostādināts ūdens, magnetizēts ūdens, minerālūdens un daudzi citi ūdeņi.

Tomēr vislabākās dziednieciskās īpašības piemīt tīram ūdenim. Tieši tādā, tīrā un pirmatnīgā ūdenī meklējams maksimālais dziednieciskais spēks. Diemžēl vēl pavisam nesen tam nepievērsa īpašu uzmanību.

Nosacīti ūdeni var iedalīt trīs grupās.

- *Ultrasaldūdens* – rūpīgi destilēts, hipoosmolārs, ar pazeminātu sāļu saturu – ir hipotonisks šķīdums. Šāda ūdens osmotiskais spiediens ir zemāks par osmotisko spiedienu organisma šūnās.
- *Parastais dzeramais ūdens un minerālūdeņi* ir līdzīgi izotoniskajiem šķīdumiem, kas sastāva, ūdeņraža daudzuma un citu īpašību dēļ ir tuvi asins serumam. Spilgts



piemērs ir fizioloģiskais šķīdums, ko izmanto par asins aizstājēju.

- *Hiperosmolārais ūdens* – ar paaugstinātu sāļu, it īpaši NaCl, saturu; tam piemīt hipertonusu šķīdumu īpašības, kuru osmotiskais spiediens ir augstāks par osmotisko spiedienu organisma šūnās.

Parastajam ūdenim nepiemīt dziednieciskas īpašības, tāpēc ārstēšanās periodā no tā jāatsakās. Tieši hipoosmolārajam un hiperosmolārajam ūdenim piemīt spējas ietekmēt cilvēka organisma šūnas, attīrot šūnu iekšējo vidi, kā arī iesūpojot elpošanas metabolisko svārstu.

Ūdens pirmām kārtām iedarbojas uz slimajām, arī onkoloģiskajām, šūnām. Turklāt viena tipa ūdens izmantošana darbojas vienpusēji, taču, pēc noteiktas shēmas izmantojot hipoosmolāro un hiperosmolāro ūdeni vienu pēc otra, gūst ievērojamu ārstniecisko efektu, panākot «brīnumainu» izārstēšanos tajos gadījumos, kad nepalīdz nekādi citi pašreiz zināmie ārstēšanas līdzekļi un procedūras.

Hipoosmolārā un hiperosmolārā ūdens lietošanas metodikās nav nekādu pretrunu, gluži otrādi, tās veido sviras un pretējas fāzes vienam svārsta mehānismam, kas svārstās ap vienu asi.

Būtībā tieši metaboliskā svārsta ass nobīde izraisa organisma iekšējās vides ķīmiskā līdzsvara – homeostāzes – traucējumus. Hipoosmolārā un hiperosmolārā ūdens izmantošana «centrē» svārsta darbību, atjaunojot vielmaiņu.



Ultrasaldūdens lietošana

Ultrasaldūdens satur 100 reižu mazāk sāļu nekā parastais ūdens, tam piemīt ļoti augsts oksidēšanās un reducēšanās potenciāls, kā arī unikālās hipoosmolārās īpašības. Tā kā šim ūdenim ir pazemināts osmotiskais spiediens, tas bagātīgi iekļūst galvenokārt slimajās šūnās, kur sāļu un sārņu koncentrācija ir vislielākā, un izvada metabolisma atliekas un toksīnus.

Tas viss izraisa osmotisko vilni – osmotiskā spiediena maiņu šūnās, veidojot savdabīgu «triecienu», kas šūnas attīra no sārņiem, toksīniem, vīrusiem, baktērijām, alergēniem utt.

Tajā pašā laikā uzlabojas starpšūnu vides ūdens un sāļu apmaiņa un pastiprinās skābekļa pieplūde slimajām šūnām, tātad atjaunojas to metabolisms.

Ultrasaldūdens lietošanas metode nebūt nav jauna. To izmantojuši daudzi dziednieki, arī Vanga, lai ārstētu hroniskas un pat onkoloģiskas slimības. Pazīstamais dabas dziednieks Pols Bregs savās grāmatās ieteica vienīgi destilētu ūdeni, lai pagarinātu mūžu un uzveiktu vecumu. Viņš pats daudzus gadu desmitus dzēra destilētu ūdeni. Kad dziedniekam bija 90 gadu, ārsti novērtēja, ka viņa bioloģiskais vecums atbilst četrdesmitgadīga cilvēka vecumam. Kā zināms, Bregs nomira 94 gadu vecumā, taču ne jau vecuma dēļ: viņš gāja bojā slēpojot. Nevajag aizmirst arī, ka reizē ar destilētā ūdens dzeršanu Bregs praktizēja attīrošos un atveseļojošos ārstnieciskās baudošanās kursus.

Dažādu slimību ārstēšanai destilēto ūdeni izmanto daudzās valstīs. Krievijā, piemēram, vairākās publikācijās aprakstīta onkoloģisko slimību ārstēšana ar dabiskās rāsas palīdzību. No rīta pulksten četros slimniekus «izdzina» uz lauka laizīt un savākt rasu, kailiem vārtīties rasā. Ārstēšanās kurss ilga vienu mēnesi. Tad sekoja mēnesi ilgs pārtraukums un atkal



kursa atkārtošana. Ar šādu metodi izdevās izārstēt zarnu trakta, mandeļu, piena dziedzeru, kuņģa vēzi, sarkomu.

Ultrasaldūdeni pirmais zinātniski izpētīja akadēmiķis V. Fjodorovs. Savā grāmatā* viņš sīki apraksta daudzu hronisku, arī onkoloģisku slimību ārstēšanas pozitīvo pieredzi. Vairāki autori norāda uz šādu ultrasaldūdens pozitīvo fizioloģisko ietekmi.

- Šūnu funkcionālās aktivitātes palielināšana.
- Vielmaiņas procesu normalizācija.
- Nieru normālas darbības atjaunošana.
- Alerģēnu līmeņa pazemināšana asinīs.
- Organisma aktīva detoksikācija.
- Lieko sāļu izvadīšana no organisma, to nogulšņu izšķīdināšana.
- Liekā svara samazināšana.
- Urīnskābes pārpalikumu izvadīšana no organisma, novēršot urīnskābes sāļu (urātu) nogulsnešanos audos, orgānos un locītavās.
- Pārēšanās un alkohola lietošanas negatīvo seku samazināšana.
- Imunitātes paaugstināšana.
- Lokālas dehidratācijas (audu, orgānu un locītavu atūdeņošanas) novēršana.

*Vladimirs Fjodorovs (Vasiļevskis) – Krievijas Dabas zinātņu akadēmijas akadēmiķis, firmas «Термо-Премьер» ģenerāldirektors, patentu īpašnieks ūdens «Божья Роса» («Dieva Rasa») ražošanai un tā izmantošanai, ārstējot hroniskas slimības. Izstrādā, ražo un klīniski izmanto speciālus ūdeņus ūdens un sāls apmaiņas traucējumu ārstēšanai. Šeit domāta viņa grāmata «Аквavitалогия, или Вода «Божья Роса» на страже здоровья нации» («Akvavitoloģija jeb ūdens «Dieva Rasa» nācijai veselības sardzē»). – *Red. piez.*



Mana pieredze ultrasaldūdens lietošanā uzrādīja brīnišķīgus rezultātus – sākās organisma vispārējā atveseļošanās, uzlabojās pašsajūta, atjaunojās darbības. Turklāt tika novērota redzes uzlabošanās un gūti ievērojami pozitīvi rezultāti, ārstējot daudzas slimības: alergisku tūsku, aptaukošanos, atkarību no alkohola, migrēnu un bezmiegu, astmu, pat onkoloģiskās kaites.

Kad var lietot ultrasaldūdeni?

Ultrasaldūdens ir labākais līdzeklis cīņā ar hroniskām slimībām, aptaukošanos, metaboliskiem izdalījumiem, sārņiem, sāļū, smilšu nogulsniem, akmeņiem, alergiskām un autoimūnām slimībām. Tas ir neaizstājams, ārstējot grūtniecības toksikozi, onkoloģiskas saslimšanas, pazeminātu imunitāti, novēršot priekšlaicīgu novecošanu, cīnoties pret astmu, tūskām, ārstējot nieres, aknas, aizkuņģa dziedzeri, kuņģa un zarnu traktu, saindēšanos un daudzus iekaisumu procesus.

Dzerot daudz ultrasaldūdens un ievērojot 3–5 dienu ārstniecisko badošanos, var novērst iespēju saslimt ar iepriekš minētajām slimībām, kā arī sekmēt to ārstēšanas procesu.

Kāpēc ultrasaldūdens ārstē?

Jebkuras hroniskas slimības rezultāts ir arī nieru saslimšana, ko izraisa organisma intoksikācija. Slimnieka nāves iemesls visbiežāk ir nevis pamatslimība, bet gan sekundārās parādības, it īpaši nieru nepietiekamība, kas izraisa urēmiju, kā arī sirds un plaušu nepietiekamība. Tāpēc ultrasaldūdens pirmām kārtām nepieciešams visiem, kas sirgst ar hroniskām slimībām, lai novērstu dzīvībai bīstamas sekas. Cilvēkiem, kas

9. nodaļa

ĀRSTĒŠANĀS METODE, PĀRMAIŅUS IZMANTOJOT ULTRASALDŪDENI UN SĀĻU ŪDENI

Mijas cikli un fāzes

Kā zināms, vienlaicīga pretēju metožu lietošana noved pie to savstarpējas neitralizācijas, tās savstarpēji izslēdz viena otru. Tāpēc es ieteicu īpašu ultrasaldūdens un sāļa ūdens iedarbības mijas ciklu, kas sastāv no «taktīm». Par takts punktu uzskatāms 7 dienu periods. Taktis atdala miera fāzes. Viss cikls ilgst 28 dienas.

Tā, piemēram, 7 dienas izmanto tikai hipoosmolāro iedarbību – lieto ultrasaldūdeni, tam seko 7 dienu ilgs miera periods.

Šajā laikā labāk pārmaiņus četras dienas lietot hipoosmolāro ūdeni (ultrasaldūdeni), bet pēc tam trīs dienas lietot tīru, viegli sāļu ūdeni.

Pēc katras takts miera periodā jālieto iepriekšējās takts ūdens, bet miera fāzes vidū jāpāriet uz nākamās takts ūdens lietošanu. Miera periodā var dzert arī parasto ūdeni, sulas, minerālūdeni.

Hipoosmolārā ūdens lietošanas periodu no organisma viedokļa var salīdzināt ar ziemu. Hiperosmolārā ūdens (sāļa ūdens) lietošanas periodu – ar vasaru. Sāļa ūdens lietošanas ceturtajā dienā, lai efekts būtu lielāks, ieteicama viena īpaša diena, kad katrā nākamajā glāzē sāls daudzums tiek palielināts par dažām šķipsniņām.

Pārejas periodu pēc hiperosmolārā ūdens lietošanas var uzskatīt par 7 pavasara dienām. Tādu pašu 7 dienu pārejas

periodu no hipoosmolārā ūdens lietošanas uz hiperosmolārā ūdens lietošanu var saukt par rudeni.

Pašsajūtas dienasgrāmata

Kritēriji, kas nosaka, vai veiktie pasākumi ir pareizi, var būt objektīvi (nosakāmi vizuāli, ar laboratorijas analīžu, testu, aparātūras palīdzību un citādā veidā) un subjektīvi (nosakāmi pēc netiešām pazīmēm vai intuitīvi – apetīte, svars, darbības, miega, noskaņojuma uzlabošanās utt., kā arī pēc sajūtām, pašsajūtas).

Labs kritērijs, kas nosaka, vai ārstniecības pasākumi veikti pareizi, ir onkoloģisko sāpju mainīšanās. Ja ārstēšanās rezultāti ir pozitīvi un onkoloģiskās sāpes sāk samazināties un apstāties, jūs esat uz pareizā ceļa. Ja sāpes kļūst stiprākas, jāmaina ārstēšana.

Lai pareizi novērtētu šos un pārējos kritērijus, slimniekam **jāraksta dienasgrāmata**, kur atzīmējama sāpju pakāpe, to maksimālās izpausmes laiks diennaktī.

Sāpju pakāpe jānovērtē pēc piecu ballu sistēmas un jāatzīmē dienasgrāmatā divas reizes diennaktī. Tāpat jāieraksta arī citi dati: pašsajūta, garastāvoklis, apetīte, svara maiņa, temperatūra, asinsaina (saņemot analīžu rezultātus). Katras nedēļas beigās jāizanalizē, kā mainījušies sāpju un citi kritēriji diennakts gaitā.

- Kad sāpes bija stiprākas – no rīta vai vakarā.
- Vai cikls mainās ārstēšanās laikā.
- Vai mainās sāpju un citu datu pakāpe, sāpes mazinās vai pastiprinās.

Saskaņā ar šiem datiem jākorģē ārstēšanās. Tās laikā līdz ar sāpju mazināšanos jāsamazinās arī onkoloģiskajai intoksikācijai, nespēkam, apātijai; jāuzlabojas apetītei, asins sastāvam, jāpieaug ķermeņa svaram utt.

Ja jūtat, ka, lietojot nātrija sāli, sāpes mazinās, šo periodu vajadzētu pagarināt par 1–2 vai vairākām dienām. Ja sāpes samazinās, lietojot ultrasaldūdeni vai kāliju saturošus dzērienus, tad jāpaildzina to lietošana.

Pēc diviem mēnešiem jāuzraksta man pārskats par rezultātiem, lai vajadzības gadījumā ārstēšanās procesu varētu korigēt.

Pēc tam pacienti, ņemot vērā sava stāvokļa un pašsajūtas analīzi, varēs patstāvīgi korigēt takts ilgumu un miju. Ļoti iespējams, ka dažiem optimālākā būs 3–7 dienu takts, lietojot viena veida ūdeni, un 7–21 dienu ilgi pretējie cikli. Dažkārt ir labāk pilnīgi pāriet uz vienu no divām metodēm.

Ārstnieciskās attīrīšanās ciklu savienošana ar badošanos

Lai ārstnieciskais efekts būtu lielāks, «ziemas» un «vasaras» periodos ieteicams ievērot speciālus 3–5 dienas ilgus ārstnieciski attīrošos badošanās periodus. Šādā gadījumā pilna cikla laikā slimnieks badojas 6–10 dienas. Slimības novārdzinātiem un vājiem cilvēkiem ārstnieciskā badošanās cikla sākumā ieteicama ne ilgāk par 1–3 dienām, pēc tam, kad spēki atjaunojušies un pašsajūta uzlabojusies, var badoties līdz 5 dienām.

3–5 dienas ilgi ārstnieciskās badošanās cikli iekļaujami vispārējos 28 dienu ciklos, ne vairāk kā 5 ciklos pēc kārtas. Pēc tam badošanās jāpārtrauc 3–5 ciklus (katrs cikls 28 dienas).

Tātad pārtraukums ilgs 84–140 dienas. Ja nepieciešams, pēc pārtraukuma atkārtos badošanās ciklus saskaņā ar vispārējo ciklu grafiku.

Badošanās pastiprina ārstniecisko efektu, ko sniedz svārsta iešūpošana, taču visā visumā tai ir otršķirīga nozīme.



SATURA RĀDĪTĀJS

Ievads	5
I daļa. ULTRASALDŪDENS	7
1. nodaļa. Ultrasaldūdens īpatnības	9
Kāds ūdens jāizmanto ārstniecībā	9
Ultrasaldūdens lietošana	11
Kad var lietot ultrasaldūdeni?.....	13
Kāpēc ultrasaldūdens ārstē?	13
Ultrasaldūdens veidi	15
2. nodaļa. Ūdens atdzīvināšana	18
Ūdens sasaldēšana – labākais tā atdzīvināšanas veids	18
Izkusuša ledus ūdens un organisma atjaunināšana	19
Izkusuša ledus ūdens organismam bioloģiski	
ir vispiemērotākais	20
Vārīts un destilēts ūdens ir nedzīvs ūdens	22
Izkausēta ledus ultrasaldūdens iegūšana	23
Izkausēta ledus ultrasaldūdens papildu atdzīvināšana	23
II daļa. DZĪVĀ RASA UN INFORMĀCIJA	
PAR ĀRSTĒŠANOS	25
3. nodaļa. Kur meklējami slimību patiesie	
pirmcēloņi?	27
4. nodaļa. Dziedinošā informācija	30
Ūdens – labākais informācijas nesējs.....	32
Fotogrāfija informācijas nesēja lomā.....	35
5. nodaļa. Dzīvā rasa	38
Dzīvās rases iegūšanas veidi	38
Dzīvus produktus iegūst destilētā ūdenī.....	39



III daļa SĀĻA ŪDENS IZMANTOŠANA	
DZIEDNIECĪBĀ	41
6. nodaļa. Ārstēšanās ar sāļu ūdeni pēc	
Batmanghelidža metodes.....	43
7. nodaļa. Sāļa ūdens lietošanas metodika.....	45
Obligāti jālieto vairāk sāls	45
IV daļa. METABOLISKAIS SVĀRSTS	49
8. nodaļa. Metaboliskā svārsta iešūpošana	51
9. nodaļa. Ārstēšanās metode, pārmaiņus izmantojot	
ultrasaldūdeni un sāļu ūdeni.....	56
Mijas cikli un fāzes	56
Pašsajūtas dienasgrāmata.....	57
Ārstnieciskās attīrīšanās ciklu savienošana	
ar badošanos	58
V daļa. ĀRSTĒŠANĀS INFORMATĪVĀS METODES	59
10. nodaļa. Informatīvās ārstēšanās jomā gūtā	
pieredze	61
Informatīvā iedarbība pret novecošanu	61
Informatīvās apmaiņas rezonatori.....	62
Cigun kā viena no informatīvajām metodēm patoloģiju	
ietekmēšanai	63
Dziednieciskā metode hado	64
Dziedinošās lūgšanas.....	66
11. nodaļa. Imaginācija – izdziedināšanās	
pašprogrammēšana	69
Dziedinošā imaginācija	71
Darbs ar spoguļi jeb iekšējais televizors	74
Imaginācijas garīgā ietekme	76
Imaginācijas ietekmes psihofizioloģiskais līmenis	76



Glāsts un maigums	77
Dziedinošais «iekšējais smaids»	79
Starpnieka nozīme, pieslēdzoties Informatīvajam Tīklam.....	82
Cik drīz sākas imaginācijas efekts?	85
Imaginācijas pakāpeniskas apgūšanas metode.....	87
Kā noteikt, vai imaginācija veikta pareizi.....	89

VI daļa. SKĀBJU UN SĀRMU LĪDZSVARA

REGULĒŠANA

12. nodaļa. Onkoloģisko šūnu oksigenācija	95
13. nodaļa. Organisma elektrolītiskās bufersistēmas attīrīšana	99
14. nodaļa. Audzēju oksigenatorās ietekmēšanas jeb organisma «pieskābināšanas» metodes	101
Ūdens ar sāli	104
Sāls apsēji.....	105
Kālija sāļu lietošana	107
Dzintarskābes un citu skābju lietošana.....	107
Aspirīna lietošana	108
Etiķa lietošana pēc Bolotova ieteikuma.....	111
Trekrezāns	112
Skābo lipīdu izmantošana	113
Komplekso pieskābināšanas metožu korigēšana	113
Preparāti, kas jālieto kopā ar oksigenatoriem.....	114
15. nodaļa. Ārīgo audzēju ārstēšana.....	117
Kampara un kolofonija izmantošana	117
Ārstēšana ar sārmi	118
Jonoforēze ar sudrabu.....	119
16. nodaļa. Varš onkoloģisko slimību ārstēšanā.....	121
Vara dozēšana	122



Vara aplikāciju izmantošana.....	122
Vara vitriols	123
Vara preparāti jeb bioloģiski aktīvas piedevas	124
17. nodaļa. Organisma piesārmošanas metodes	125
Kalcija preparāti	125
Dzeramā soda (nātrija hidroģēnkarbonāts).....	128
Silīcijs	129
18. nodaļa. Sārmaino lipīdu lietošana.....	130
Olu dzeltenumu lietošana.....	130
Vai holesterīns ir kaitīgs?.....	131
Dzīvā ūdens izmantošana.....	131
19. nodaļa. Piesārmošanas komplekso metožu korigēšana.....	133
20. nodaļa. Pārtikas raudzēšana	135
Par termiski neapstrādāta uztura izmantošanu – svaigēšanu	135
Par zaļumu izmantošanu.....	137
Fermentēta pārtika.....	138
Nobeigums	145