

Kā kļūt par
magnētu
NAUDAI

Hamfrija Broda-Deivisa
piemiņai

Kā kļūt par
magnētu
NAUDAI



Marie-Claire Carlyle
HOW TO BECOME A MONEY MAGNET

No angļu valodas tulkojusi Īrisa Vīka

ISBN 978-9984-859-38-5

© Marie-Claire Carlyle Broad-Davies, 2010
© Ī. Vīka, tulk. no angļu val., 2011
© «Izdevniecība Avots», 2011

Satura rādītājs

Priekšvārds	7
Ievads	11
Pirmā daļa. IZPRATNE PAR PAMATNOSTĀDNĒM	25
1. nodaļa. Zinātne par naudas piesaistišanu	27
2. nodaļa. Cilvēku attieksme pret naudu.....	45
3. nodaļa. Cik daudz naudas?	81
Otrā daļa. PARADUMU MAINĪŠANA	99
4. nodaļa. Stereotipu laušana	101
5. nodaļa. Naudas gaidīšana.....	117
6. nodaļa. Bagātības iegūšana	129
Trešā daļa. SAVU IESPĒJU IZZINĀŠANA	149
7. nodaļa. Telpas izbrīvēšana.....	151
8. nodaļa. Sekošana savām vēlmēm	167
9. nodaļa. Darbošanās saskaņā ar KDP principu.....	181
10. nodaļa. Kļūvis par magnētu, tāds arī paliec	191
Par autori	207

Priekšvārds

Šī grāmata man patiešām lika aizdomāties par manu attieksmi pret naudu. Ņemot vērā faktu, ka pasaulē visu nosaka nauda, liekas pārsteidzoši, ka mūsu zināšanas un izpratne par naudu ir tik ierobežota. Šī grāmata ik uz soļa met lasītājam izaicinājumu, turklāt tik iedarbīgu, ka spēj izmainīt mūsu izpratni par naudu apbrīnojami īsā laikā. Šī ir lieliska grāmata, kas pavisam noteikti tiks mums padomāt par to, kas attiecībās ar naudu līdz šim nogājis greizi un cik būtībā vienkārši ir šo situāciju vērst par labu. Tā lika man saprast, ka pagātnē es pret naudu nebiju izturējusies ar pienācīgu cieņu. Man šķita, ka es to mīlēju. Es mīlēju arī lietas, ko bija iespējams iegūt par naudu, bet es tai veltīju pārāk maz laika. Šī grāmata iemācīja saskatīt, ka, vēloties savā dzīvē iegūt vairāk naudas, man jāsāk uz to raudzīties no pilnīgi cita skatpunkta. Tagad es pret naudu iztuos kā pret vērtīgu patēriņa priekšmetu, kāda tā neapšaubāmi arī ir. Piemēram, ik reizi iepildot mašīnā degvielu, es salīdzinu par to maksājamo naudas summu ar zelta putekļiem, ar kuru palīdzību nokļūstu tur, kur esmu nodomājusī būt.

Pirms kāda laika nauda man sagādāja lielas ciešanas, jo pārāk ātri tā nāca un gāja. Man nācās pārorientēties, lai šīs ciešanas pārveidotu labsajūtā. Apzīmējums «nauda» man šķita kas netīrs, un es no tās vairījos kā no nelabas smakas. Nespējot tikt galā ar saviem parādiem, es nemācēju uz tiem paraudzīties no citāda skatpunkta. Lai gan ar šīs grāmatas

palīdzību man izdevās mainīt savu attieksmi pret parādiem, vizualizējot tādu dzīvi, kurā manas finanses plaukst un zeļ. Jums arī izdosies!

Marī-Klēra lika man pārvērtēt savu attieksmi pret naudu. Man likās, ka tikt pie lielākas naudas iespējams, tikai un vienīgi vairāk strādājot. Tieši tā allaž biju rīkojies pusaudža gados. Lai varētu labi apgērbties, biju vienmēr strādājis kādās divās vai trijās darbavietās. Tagad, kad man pašam ir savs bizness, es zinu, ka dienā ir tikai tik stundu, cik tajā ir. Tomēr, mācoties pie Marī-Klēras, esmu sapratis, ka būtībā, tikai mainot savu attieksmi vien, varu strādāt mazāk, nopelnot vairāk.

Tagad pirmais jautājums, ko, runājot par naudu, sev uzdodu, ir šāds: «Kā man to iegūt?», nevis «Kā man to iztērēt?», un tagad, kad man jau ir nauda, tā atrod ceļu pie manis arvien biežāk un biežāk.

Visvairāk mani šajā grāmatā valdzina tas, ka, sekojot grāmatā sniegtajam norādēm, ir tik viegli to lasīt. Lielāko daļu vingrinājumu es izpildīju savā mazajā piezīmju grāmatiņā, sēžot kafejnīcā.

Kopš brīža, kad ar šo grāmatu iepazīnos, sāku analizēt tās zināšanas par naudu, kādas biju apguvis vairāku gadu laikā. Mana iemīļotākā atziņa bija šāda – nauda ir visa ļaunuma sakne. Iemācījos šo atziņu ignorēt, pirmām kārtām atgādinot sev pašam par savu personisko, uz altruismu tendēto raksturu. Proti, man ir daudz nodomu attiecībā uz labdarību. Es gribu palīdzēt sievietēm, jo sevišķi tām, kuras gaida bērniņu. Esmu atklājis, ka, jo man ir vairāk naudas, jo vairāk es spēju kādam izdarīt ko labu. Tāpēc nauda nav visa ļaunuma sakne. Īstenībā tā ir ceļš uz visu to, kas pasaulē labs. Tieši to jums mācīs šī grāmata. Naudas iegūšana pašas naudas dēļ nesniedz cilvēkiem gandarījumu. Uzvarētājam

un ieguvējam ir cits scenārijs – iegūsti naudu nolūkā darīt labu.

Šī grāmata darīja man zināmu, kā atbrīvoties no varas, kāda naudai bija pār mani, un bija lieliski vērot, kā situācija mainās burtiski acu priekšā. Tagad naudai vairs nav varas pār mani, jo es to kontrolēju un pārraugu. Svarīgāk par visu ir tas, ka es vadu savu laiku, to magnetizējot. Un tas man sagādā baudu. Gūstu baudu no tā, ka reizē ar savu finansiālo stāvokli es vārda tiešā nozīmē plaukstu.

Džo Kamerons, tehnisko zinātņu bakalaurs un maģistrs,
Personāla vadības un attīstības institūta biedrs;

firmas ar ierobežotu atbildību «Sievietes ceļā uz biznesu»
līdzdibinātājs un direktors;

līderis vispasaules sieviešu forumos un konferencēs.
Vispasaules sieviešu kontaktēšanās organizācijas pārstāvis;

profesionāls spīkeris, grāmatas «Plauksti», kurai jāiznāk 2010.
gadā, autors un *BBC* komentētājs (agrāk vadījis *BBC* projektu
«Mācekļis»;

labdarības organizācijas *SAND* aizbildnis (*SAND* – labdarības
organizācija, kura rūpējas par nedzīvu pasaulē nākušu bērnu un
pēc dzemdībām mirušu zīdaiņu vecākiem).

1. nodaļa

Zinātne par naudas piesaistīšanu

*«Kā gan tas iespējams, ka šai nebeidzamajā
iespēju jūrā, kas eksistē mums visapkārt,
mēs katru reizi turpinām pārradīt no jauna to,
kas sen jau tapis par realitāti?»*

Dr. Džozefs Dispenza
The Little Book of Bleeps

Piesaistīt naudu var būt neiedomājami vienkārši. Pamatā šis process sevī apvieno divas daļas: izpratni par zinātnisko teoriju un šīs izpratnes pielietojumu savas konkrētās situācijas kontekstā. (Nu, iespējams, ka tik vienkārši tas tomēr nav, bet jums tik un tā nāksies apgūt teoriju.)

Ko mēs saprotam ar «magnētu naudai»

Vai esat pamanījuši, ka daži cilvēki liekas allaž křitam «uz ķepiņām», turpretī citiem ik nedēļu gadās par kaut ko būt neapmierinātiem?

Vai esat pamanījuši, ka tie cilvēki, kuriem nauda ir, bez jebkādam grūtībām piesaista sev vēl vairāk naudas, kamēr cilvēki, kuriem naudas nav, spēj to piesaistīt daudz mazākā apjomā?

Vai esat pamanījuši, ka brīžos, kad jūtaties laimīgi, ar jums sāk notikt labas lietas?

Vai jums jebkad ir gadījies no rīta aizgulēties, uzraut zeķei valdziņu, notraipīt ar kafiju savu jauno, balto blūzi ... un jums jau tajā pašā brīdī ir skaidrs, ka diena nebūs veiksmīga?

Tie visi ir piemēri tam, kā darbojas lietu savstarpējās pievilkšanās likums. Šis likums tieši tāpat kā gravitācijas likums mūsu universam ir dots jau no dabas, tāpēc no tā nav iespējams izvairīties. Lietu savstarpējās pievilkšanās likums nosaka, ka «līdzīgais piesaista līdzīgo». Ja cilvēks jūtas īdzīgs, viņš piesaistīs sev vēl vairāk iemeslu tādām būt. Turpretī, saņemot kādu labu ziņu, viņam jāzina, ka tā nekādā ziņā nebūs pēdējā labā vēsts. Ja cilvēks ir bagāts un jūtas pateicīgs par to, kas tam pieder, viņš piesaistīs vēl dažus iemeslus, lai būtu bagāts un justu pateicību par to, kas tam pieder.

Jūs jau esat kļuvis par magnētu, piesaistot savā dzīvē visu, par ko vien tobrīd esat aizdomājies. Ja esat noraizējies par saviem apmaksājamajiem rēķiniem vai arī par to, ka diez vai varēsiet atļauties šogad doties atvaļinājumā uz kādu tālāku vietu, jūs piesaistīsiet vēl vairāk iemeslu, par ko raižēties. Tā vien izskatās, ka naudas problēma kļūs aizvien aktuālāka. Ja jums liekas, ka dzīve ir netaisnīga, tā netaisnīga arī paliks.

Lietu savstarpējās pievilkšanās likums nosaka to, ka «līdzīgais piesaista līdzīgo».

Labā ziņa ir tā, ka, tiklīdz būsiet izpratis to, kā darbojas lietu savstarpējās pievilkšanās likums, jūs sapratīsiet, kādā veidā jums būs iespējams piesaistīt savai dzīvei vēl vairāk labu lietu. Domājot labestīgas un pateicīgas domas, jūs

piesaistīsiet arvien vairāk iemeslu būt labestīgam un pateicīgam. «Lai kļūtu bagāts, tādām ir jājūtas.»

Citiem vārdiem sakot, lai vairotu savā dzīvē labklājību, jums nepieciešams izstarot nodrošināta cilvēka vibrācijas, un tas nu nekādā gadījumā nenozīmē to, ka jums nekavējoties jādodas uz veikalu, lai, maksājot ar kredītkarti, iegādātos visjaunākā izlaiduma plazmas televizoru.

Šajā mirklī jūs droši vien izjutīsiet kārdinājumu nopirkt loterijas biļeti, pavadot atlikušās nedēļas dienas ar platu smaidu sejā, jo jūs taču izmēģināt, kā tas ir – justies bagātam. (Neuztraucieties! Šādu kārdinājumu, sastopoties ar lietu savstarpējās pievilkšanās likumu, izjūt lielākā daļa cilvēku.) Diemžēl maz ticams, ka jūs loterijā varētu vinnēt. Tas ir tāpēc, ka astoņdesmit procenti jūsu domu ir neapzinātas, turklāt vairākumā cilvēku ir iesakņojusies virkne ierobežojoši negatīvu pārliecību attiecībā uz iespēju loterijā ko vinnēt. Par ierobežojoši negatīvajām pārliecībām mēs vēl parunāsim turpmākajās šīs nodaļas lappusēs.

Lai kļūtu par magnētu naudai, jūsu domām un izjūtām gan apziņas, gan zemapziņas līmenī jāaskan ar pārliecību, ka jūs itin viegli spējat piesaistīt naudu.

Tā vietā, lai iespringtu uz to, kā piesaistīt naudu, saprātīgāk ir koncentrēties uz nodrošinātības izjūtu sevī pašā. Ļaujiet naudai piesaistīties jūsu dzīvē no turienes, no kurienes tai visvieglāk jūs sasniegt. Nodrošinātības izjūta sevī pašā nozīmē to, ka jums piemīt izteikta pašapziņa un pārliecība, ka jūs esat labklājības vērts.

Kļūt par magnētu naudai nozīmē justies «nodrošinātam iekšēji», lai piesaistītu nodrošinātību arī no ārpuses.

Kvantu fizika

Tā tad – kā darbojas lietu savstarpējās pievilkšanās likums no zinātnes skatpunkta? Kā mūsu domas ietekmē mums apkārt esošo realitāti? Atbildes uz šiem jautājumiem sniedz kvantu fizika.

Iespējams, ka jūs zināt Einšteina vienādojumu $E = mc^2$. Kvantu fizika izskaidro Einšteina teoriju, darot mums zināmu, ka visa matērija sastāv no enerģijas. Krēsls, uz kura jūs sēžat, aizkari vai žalūzijas pie loga, jūsu apģērbs, rokas un pat jūsu domas sastāv tikai un vienīgi no enerģijas.

Vai atceraties stundas ķīmijas kabinetā savā skolā, kad jums vajadzēja aplūkot kaut ko mikroskopā? Vai jums nelikās pārsteidzoši, ka nedzīvs priekšmets, aplūkots mikroskopā, pēkšņi likās esam veidots no kustīgām šūnām? Tieši tāpat arī objekti, kuri, aplūkoti ar neapbruņotu aci, liekas esam ķermeniski un cieti, īstenībā sastāv no tīras enerģijas, kura vibrē noteiktā frekvencē. Jo lielāka objekta cietība, jo zemāka tā vibrāciju frekvence.

Ar Einšteina vienādojuma $E = mc^2$ palīdzību ir vienkārši aprēķināt to enerģijas daudzumu, kāds nepieciešams, lai radītu šķietamu masu. Tas nozīmē, ka divas fundamentālas fizikas realitātes, proti, kaut kas materiāls un kaut kas nemateriāls, īstenībā nemaz nepastāv; ir tikai viena realitāte – enerģija.

Viss, kas atrodas mūsu pasaulē, ikviens priekšmets, ko paņemam rokā, neatkarīgi no tā blīvuma, svara un izmēra vissīkākajā elementārdaļiņu līmenī izrādās nekas vairāk kā vien elektrisku lādiņu kopums, kas atrodas mijiedarbībā ar visapkārt kā jūra viļņojošu elektromagnētisko lauku.

Linne Maktagarta, *The Field* (Lauks)