Istabas augu enerģija

Istabas augu enerģija

AVOTS

Sastādījusi *Baiba Meldra*

Lilijas Rimicānes vāka dizains

ISBN 978–9934–534–14–0

© B. Meldra, teksts, 2015
© «Izdevniecība Avots», 2015
© L. Rimicāne, vāka dizains, 2015

Satura rādītājs

CILVĒKA ZAĻAIS DRAUGS 7
KĀ IZMANTOT GRĀMATU 9
KĀ IZRAUDZĪTIES AUGUS 11
ZIEDU KRĀSA UN TO STAROJUMI 14

MAZLIET PAR PRAKTISKĀM LIETĀM 17
Apgaismojums *17*
Audzējot dabiskā gaismā..... *17*
Audzējot mākslīgā apgaismojumā..... *18*
Kā izraudzīties pareizos podiņus..... *19*

AUGI SPECIFISKIEM NOLŪKIEM 20
Augi vispārējai veselībai..... *20*
Augi labai omai *21*
Augi harmonijai..... *21*
Augi guļamistabai..... *22*
Augi bērnistabai..... *23*
Augi kā interjera papildinājums *23*
Augi, kas pareģo laiku un mitrina gaisu..... *24*

KO PAR AUGIEM SAKA FEN ŠUI..... 26
ZIEDU ESENCES – BAHA PREPARĀTI 28
AUGU ĪPATNĪBAS UN ĪPAŠĪBAS 33
LITERATŪRAS AVOTI..... 132

KĀ IZMANTOT GRĀMATU

Šim izdevumam ir divas daļas – pirmajā aplūkojam, kā izraudzīties augu savas dzīves telpas un situācijas vajadzībām, kā arī aplūkojam dažādas alternatīvas (piemēram, Baha ziedu preparātus), savukārt otrajā daļā uzskatāmi parādīti aptuveni 50 Latvijā pieejami telpaugi, īsi un kodolīgi norādot to fiziskās vajadzības, kā arī enerģētisko un reizēm arī ekoloģisko devumu.

Visticamāk, ka rūdītam augkopim pirmā daļa nebūs akūti nepieciešama, taču pieļaujams, ka dažs labs domugrauds būs arī jauns, jo grāmata tomēr vairāk aplūko tieši auga enerģētiku, kopšanu pieminot tikai

tik, lai sniegtu lakonisku ieskatu un sapratni par dažādām tīri tehniskām lietām mazāk pieredzējušam "dārzniekam". Lai arī lasot var reizēm šķist, ka "tas prasīs daudz darba", iesaku tomēr par to nesatraukties un augus droši iegādāties, jo uz papīra viss aizņem vairāk vietas nekā realitātē – ja reiz mājās ir viena puķe, vēl piecas nemainīs nu neko; tās visas var aplaistīt vairāk vai mazāk reizē.

Grāmatas otrā daļa kodolīgi izklāsta katra auga enerģētiskās īpašības, kā arī dažu labu "kontrindikāciju". Tālab, augus izvēloties, ir ieteicams vispirms pakonsultēties, vai tas mums derēs, ņemot vērā gan to, kāda veida telpai to izraugāmies (dzīvojamai istabai, guļamtelpai, bērnistabai vai birojam), gan to, kāda ir mūsu ģimenes situācija (vai mājās ir bērni un dzīvnieki).

Jāpiebilst, ka augi ir dzīvi, – ja reiz tiem ir sava enerģētika, tie ir arī jutīgi. Tālab nevajadzētu vispirms iegādāties, lai pēc tam nezinātu, kur likt. Labāk ir vispirms padomāt un tikai tad ķerties pie ideju realizācijas.

Kaktusi

Cactaceae

Augiem patīk saulaina vieta un mērens mitrums, tālab tie laistāmi regulāri, bet reti.

Kaktusi var radīt agresiju, savukārt pasīvos cilvēkos tie var modināt kāri dzīvot un rosīties. Uzskatām to par dabas ekvivalentu tasei stipras kafijas. Cilvēkiem nevajadzētu turēt kaktusus tuvu sev uz darbgalda. Ziedoši augi veicina garīgo izaugsmi, vairo spēkus.

Kalanhojes

Kalanchoe

Augiem visu gadu nepieciešama gaiša, pat saulaina vieta. Vasarā tie laistāmi mēreni, ziemā – jātur gandrīz vai sausi.

Augi noārda kaitīgas ķīmiskas vielas.

Enerģētiski šie augi atvieglo dzīvi tiem, kas no rīta mostas negribīgi un ir nīgri.