UZDRĪKSTIES BŪT!

Tici tam, ko vēlies, un tu to dabūsi...

AVOTS

Sastādījusi *Dzintra Kalniņa*
Vāku veidojis *Juris Karčevskis*

ISBN 9984–757–11–0

© Avots, 2003

Tici tam, ko vēlies, un tu to dabūsi. Tā ir viena no svarīgākajām atziņām, kas dzīvē palīdz gūt panākumus. Vienmēr paturi prātā, ka vēlēšanās ir stimuls rīcībai.

Neaizturi to, kas aiziet, un nepadzen to, kas nāk.

Japāņu paruna

Viss, ko **TU DOD PASAULEI**, atgriežas pie tevis. Precīzāk sakot, paliek tevī. Tāpēc ir svarīgi visu darīt pēc labākās sirdsapziņas.

Palīdzi galvai, pleciem un kaklam!

1. Apsēdies lotosa pozā vai arī ērti iekārtojies krēslā tā, lai kājas atrastos uz grīdas. Rokas uzliec uz ceļgaliem.
2. Ļauj galvai noslīdēt uz krūtīm.
3. Ieelpo un lēnām pagriez galvu pa labi, tomēr neatgāz to.
4. Šajā pozā izelpo un lēni atgriezies sākuma stāvoklī.
5. Atkārto to pašu uz otru pusi.

Es varu no problēmas novērsties.

Es varu problēmu konsekventi noliegt.

Es varu problēmu apspriest ar kādu.

Es varu nokļūt problēmas gūstā.

Es varu no vienas problēmas iekrist otrā.

Es varu risināt savas problēmas.

Rainers Hāks

Jebkura liela lieta sākas ar vienu soli.

Ej pa ceļu, nevis ļauj, lai ceļš pāriet tev pāri. **Peldi pa straumi**, nevis ļauj, lai straume aizrauj sev līdzi. **Mīli**, nevis ļauj, lai mīlestība tevi pazudina.

Redaktore *Indra Andersone*
Korektore *Ilze Čerņevska*

Reģistrācijas apl. Nr. 000330791. Formāts 60x90/40.
Izdevniecība «Avots» SIA, Puškina ielā 1a, Rīgā LV 1050.
Iespiesta un iesieta SIA «VALMIERAS TIPOGRĀFIJA LAPA»
A. Upīša ielā 7, Valmierā, LV 4201.

Uzdrīksties būt! Tici tam, ko vēlies, un tu to dabūsi.../ Sast. Dzintra Kalniņa. – R., Avots, 2003, – 191 lpp.

Tici tam, ko vēlies, un tu to dabūsi. Tā ir viena no svarīgākajām atziņām, kas dzīvē palīdz gūt panākumus. Vēlēšanās ir stimuls rīcībai. Grāmatā sniegtās atziņas ir veiksmes garants visiem pozitīvi domājošiem cilvēkiem.